



«Утверждаю»
Директор МКОУ «Куртамышская СОШ №2»
Малетина Л.Л.
«01» сентября 2022 г.

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ**
на 2022-2023 учебный год

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Организация соблюдения санитарно-гигиенических норм в ОУ .• Организация горячего питания• Организация работы спец. медицинских групп• Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, физкультминуток• Проведение физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Организация медицинского осмотра для обучающихся и учителей• Диагностика показателей физической подготовленности обучающихся	В течении года В течении года В течении года До 15 сент. Ежедневно. Сентябрь-октябрь Сентябрь, май	Администрация Администрация Уч. физкульт Кл.руководит. Учителя Мед.раб-к. Уч. физкульт.
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• Назначение физоргов ответственных за участие класса в соревнованиях.• Составление расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Сдача норм комплекса ГТО	До 15 сент. До 15 сент. Еженедельно В теч. года.	Кл.руководит Зав. по ВР Уч. физкульт. Кл.руковод. Уч. физкульт. Кл.руковод.
3	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Осенний кросс• Соревнования по футболу• Олимпиада по физкультуре• Соревнования по баскетболу• «Веселые старты» среди начальных классов(1-4)	сентябрь сентябрь сентябрь- ноябрь октябрь- декабрь октябрь декабрь январь	Зав. по ВР Учит .физк.

	<ul style="list-style-type: none"> • Лыжные соревнования (эстафета) • Соревнования по волейболу • «Зарница» • Месячник оборонно-массовой работы • Соревнования «Папа, мама, я- спортивная семья» • Легкоатлетический пробег • Президентские состязания • Туристическо -краеведческая работа • Соревнования внутри классов и спортивной секции • День Здоровья • Работа секций и кружков • Работа по комплексу ГТО 	<p>январь февраль февраль март апрель апрель-май апрель-май в течении года 1 раз в четверть май в течении года</p>	<p><i>Уч. физкульт. Кл.руковод</i></p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • осенний кросс • футболу • настольному теннису • Олимпиада по физкультуре • лыжные соревнования • полиатлон • баскетболу • волейболу • шашки, шахматы • «Школа безопасности» • гандболу • Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» • «Безопасное колесо» • эстафета на приз газеты «Куртамышская Нива» • легкоатлетический пробег • легкая атлетика • сдача норм комплекс ГТО участие в городской спартакиаде 	<p>В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». • Выпускать информационный листок спортивных событий в школе- «СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК» в компьютерной обработке. • Профилактическая работа по предупреждению наркомании и табакокурения (беседы, кл. часы) • Профилактическая работа по предупреждению инфекционных 	<p>В течении года. Каждый месяц. В теч. года В теч. года В теч. года</p>	<p>Кл.руковод. Учит.физк. Спорт.актив. Учит. Физ-ры. Кл.руков-ль Учит. Физ-ры. Кл.руков-ль</p>

	<p>заболеваний и СПИДа (беседы, кл. часы)</p> <ul style="list-style-type: none"> Профилактическая работа по предупреждению заболеваний зрения. 		
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. Приглашать родителей на спортивные мероприятия. Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях, сдачи норм комплекса ГТО. 	<p>Род.собрания</p> <p>В теч. года</p> <p>В теч. года</p> <p>В течении года.</p> <p>В теч. года</p>	<p>Кл.руков-ль</p> <p>Учит.физ-ры</p> <p>Кл.рук-ль</p> <p>Мед.раб-к.</p> <p>Кл.рук-ль</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Уч. физ-ры</p>
7	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> Косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Администрация</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Спорт.актив</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Спорт.актив</p>